

## PRESSEINFORMATION

### Fit Reisen präsentiert neue Kataloge



**Frankfurt, 31. Juli 2024.** Die Ayurvedabehandlung in Südindien, eine Fango-Kur in Italien oder der ganzheitliche Gesundheits-Urlaub in Ungarn – in den **neuen Katalogen von Fit Reisen** stehen sie alle. Suchende werden bei Trendthemen wie Wellness-Resorts mit holistischem Ansatz, Emotional Healing und Stressreduktion genauso fündig wie bei den Klassikern Panchakarma und Wellness.

Die **drei Kataloge – Gesundheit und Wellness, Ayurveda und Yoga sowie Kuren und Vitalurlaub** – zählen insgesamt **588 Seiten**. Darauf werden **549 Hotels** vorgestellt – **42** davon sind dieses Jahr **zum ersten Mal** dabei.

Die **neuen Winterkataloge 2024/2025** auf einen Blick:

#### **Gesundheit und Wellness**

Im **Fit Reisen Katalog „Gesundheit und Wellness“** dreht sich alles um das körperliche und seelische Wohlbefinden. Auf 340 Seiten werden **336 Hotels** in insgesamt **32 Ländern** vorgestellt. Bei den Hotels sind 29 Neuzugänge vertreten.

Ein **Hotel-Highlight** ist das **Melea – The Health Concept in Ungarn**. Das Fünf-Sterne-Hotel in Bad Sárvár verwöhnt seine Gäste mit einem neuen, ganzheitlichen Health Concept mit personalisierten Behandlungen – dazu gehören unter anderem trockenes Schweben (Nuvola), eine binaurale vibroakustische Therapie sowie die Konsultation mit einem Psychologen. Wer sich zwischendurch „traditionell“ entspannen möchte, kann das im hauseigenen Spa tun, das über 1200 Quadratmeter groß ist. Zur Anreise empfiehlt sich die Weiterfahrt von Wien - denn das Adults-Only-Hotel liegt an einem Seeufer im westlichen Ungarn nahe zur Grenze Österreichs.

## Ayurveda und Yoga

Auch zum Schwerpunkt „**Ayurveda und Yoga**“ hat Fit Reisen einen 108 Seiten starken **neuen Katalog** herausgebracht. Darin finden AnhängerInnen der ganzheitlichen Heilkunde und der indischen Körper- und Bewegungslehre **spannende Angebote aus 15 Ländern**. Insgesamt werden im Katalog **95 Hotels** – zehn davon neue Hotels – vorgestellt.

Das **südindische Shinshiva Ayurvedasharam** mit seinem beeindruckenden Ayurveda Center ist ein **besonderer Höhepunkt dieses Katalogs**. Das Team vor Ort umfasst vier Ayurveda-ÄrztInnen sowie 20 engagierte TherapeutInnen. Das Hotel liegt auf einer idyllischen Anhöhe mit Blick auf das Arabische Meer. Gäste kommen dadurch in den Genuss maßgeschneiderter ayurvedischer Behandlungen, zudem stehen private Yogakurse und regionale ayurvedische Speisen auf dem Programm. In ihrer Freizeit können sie zudem lokale Kulturveranstaltungen besuchen und meditieren lernen.

## Kuren und Vitalurlaub

Wer seinem Körper und Geist etwas Gutes tun und seine Lebenskräfte stärken möchte, findet viele spannende Angebote im 140-seitigen **Fit Reisen Katalog „Kuren und Vitalurlaub“**. Darin werden **118 Hotels** – drei davon neue Hotels – **in 15 Ländern** vorgestellt.

Ein **besonderer Hingucker** in diesem Katalog ist das **Hotel Terme Antoniano in Italien**. Das Kur-Hotel liegt in Montegrotto Terme und drei Kilometer südlich des weltbekannten Thermal Resorts Abano Terme. Hier kommen Gäste in den Genuss vieler Behandlungen mit dem Thermalwasser sowie dem Thermalschlamm – auch Fango genannt - aus den Euganäischen Hügeln. So gibt es vier Pools mit Hydromassageeinrichtungen, außerdem zahlreiche Fango- und Massageanwendungen sowie einen hochmodernen Fitnessraum mit Trainer. Auch Konsultationen mit dem Kur-Arzt gehören zum Programm. Wer alle Sinne verwöhnen möchte, kommt bei den traditionellen Gerichten, denen das Küchenteam einen modernen Touch gibt, auf seine Kosten.

Interessierte können **online** durch die neuen Kataloge von Fit Reisen blättern oder das Exemplar ihrer Wahl **hier** bestellen.

## Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg und München ist die Nr. 1 für weltweite Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, Yoga Escapes, aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal tripz.de zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements

an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ sowie 2020, 2021 und 2022 vom Technikmagazin CHIP als „Leading Shop“ im Bereich „Reise“. Fit Reisen ist Mitglied des Tourismusverbands Pacific Asia Travel Association (PATA), der Arbeitsgemeinschaft Europäischer Reiseunternehmen (AER) und des Quality in Health Prevention e.V. (Quhep).

**Bilder und Grafiken** zu dieser Pressemitteilung, neuen Katalogen, besonderen Hotels und diversen Trendthemen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: [www.fitreisen.de/group/de/presse](http://www.fitreisen.de/group/de/presse)

**Bitte beachten Sie:** Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur unter Nennung des entsprechenden Copyrights sowie in Verbindung mit Reisen von Fit Reisen GmbH genutzt werden. Copyright (wenn nicht anders angegeben): ©fitreisen.de. Weitere Bildquellen entnehmen Sie bitte aus der jeweiligen Bildunterschrift. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).