



**AKTIV & VITAL HOTEL  
THÜRINGEN**

# AKTIV-PROGRAMM



**von Juni -  
Oktober**

**Voranmeldung  
bis 19:00 Uhr  
am Vortag**

<b>Montag:</b>	<b>14:00 - 15:00 Uhr Brotbacken mit dem Küchenteam</b>
	<b>20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer</b>
<b>Dienstag:</b>	<b>11:00 - 11:45 Uhr Aqua-Fitness</b>
<b>Mittwoch:</b>	<b>15:30 - 16:30 Uhr Bowling</b>
	<b>20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer</b>
<b>Donnerstag:</b>	<b>11:00 - 12:30 Uhr Achtsamkeitsspaziergang</b>
<b>Freitag:</b>	<b>14:00 - 14:45 Uhr Aqua-Fitness</b>
	<b>20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer</b>
<b>Samstag:</b>	<b>10:00 - 11:00 Uhr Nordic-Walking Tour</b>
	<b>15:30 - 16:30 Uhr Bowling</b>
	<b>20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer</b>

**Gratis:  
Leih-Nordic-  
Walking-Stöcke**

**E-Bike-  
Verleih  
19,- € pro  
Tag**



**Auf Wunsch:  
Geführte  
Nordic-Walking-  
Touren nach  
Terminvereinbarung  
5,- € p.P.**