



**AKTIV & VITAL HOTEL
THÜRINGEN**

AKTIV-PROGRAMM



**von Juni -
Oktober**

**Voranmeldung
bis 19:00 Uhr
am Vortag**

Montag:	14:00 - 15:00 Uhr Brotbacken mit dem Küchenteam
	20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer
Dienstag:	11:00 - 11:45 Uhr Aqua-Fitness
Mittwoch:	15:30 - 16:30 Uhr Bowling
	20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer
Donnerstag:	11:00 - 12:30 Uhr Achtsamkeitsspaziergang
Freitag:	14:00 - 14:45 Uhr Aqua-Fitness
	20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer
Samstag:	10:00 - 11:00 Uhr Nordic-Walking Tour
	15:30 - 16:30 Uhr Bowling
	20:30 - 23:00 Uhr Lagerfeuer

**Gratis:
Leih-Nordic-
Walking-Stöcke**

**E-Bike-
Verleih
19,- € pro
Tag**



**Auf Wunsch:
Geführte
Nordic-Walking-
Touren nach
Terminvereinbarung
5,- € p.P.**